

Semaine n°36 : du 4 au 8 Septembre 2023



C'est la rentrée !

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|--------------------|------------------------------------|----------|------------------------------|-------------------|
| ENTRÉE | Betteravenature | Salade de pommes de terre échalote | | Melon | Crêpe au fromage |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Tortis bolognaise | Palette de porc à la provençale * | | Bouchées de blé panées | Merlu sauce curry |
| | *** | Courgettes à la tomate | | Haricots blancs sauce tomate | Carottes braisées |
| PRODUIT LAITIER | | | | | |
| DESSERT | Mousse au chocolat | Banane | | Muffin chocolat | Nectarine |

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de blé fantaisie : blé, tomate, maïs

* contient du porc

P.A. n°1

Semaine n°37 : du 11 au 15 Septembre 2023

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|--|-------------------------|----------|---------------------|--------------------------|
| ENTRÉE | Concombre ciboulette nature | Salade de blé fantaisie | | | |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Tajine de légumes, semoule aux pois chiches BIO , figues (épices non BIO) | Colin meunière | | Omelette au fromage | Bœuf aux olives |
| | *** | Ratatouille | | Pâtes papillons | Purée de pommes de terre |
| PRODUIT LAITIER | | Yaourt aromatisé | | Brie | Fromage blanc aux fruits |
| DESSERT | Flan nappé caramel | | | Purée de pomme | Prunes |

BIO

Le picto **BIO** indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits **BIO**, l'ingrédient **BIO** sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf **BIO**) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°2



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France














Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements

Semaine n°38 : du 18 au 22 Septembre 2023

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|--|--|--|--|
|  ENTRÉE | Taboulé | Tomate nature |  | | Pâté de campagne * |
|  PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Emincé de dinde crème origan  | Parmentier de lentilles corail  | | Lasagnes à la bolognaise  | Colin sauce américaine  |
| | Carottes braisées  | *** | | *** | Haricots beurre |
|  PRODUIT LAITIER | Yaourt sucré | | | Emmental  | |
|  DESSERT | | Liégeois vanille | Kiwi | Crème dessert chocolat | |

P.A. n°3














TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Energy bowl du XV de France:
fromage blanc aux fruits et
barre céréale

* contient du porc

Semaine n°39 : du 25 au 29 Septembre 2023

Coupe du Monde
de Rugby

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|--|---|---|---|
|  ENTRÉE | Betterave BIO ciboulette nature | Concombre nature  |  | | Coquillettes au basilic  |
|  PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Sauté de bœuf à la provençale  | Riz à la cantonnaise  | | Cassoulet * | Merlu sauce crème  |
| | Semoule | *** | | du Stade Ernest Wallon | Purée d'épinards |
|  PRODUIT LAITIER | Edam | | | Energy bowl du XV de France | |
|  DESSERT | | Flan chocolat | | Poire  | |

P.A. n°4

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France










Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements




| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|------------------------------------|--|---|------------------------------|
|  ENTRÉE | Crêpe au fromage | Salade de pommes de terre échalote |  | Tomate nature | |
|  PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Courgettes au bœuf  | Beignets de poisson | | Chili sin carne (riz BIO)  | Tortis BIO façon carbonara * |
|  PRODUIT LAITIER | *** | Carottes BIO à la crème | | *** | *** |
|  DESSERT | Madeleine | Fromage frais sucré | | Yaourt aromatisé | Gouda |
| | | | | | Cocktail de fruits coupelle |

P.A. n°5

* contient du porc

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|---|---|--|---|
|  ENTRÉE | Courgettes râpées au basilic | Carotte râpée BIO vinaigrette au cerfeuil |  | Concombre sauce fromage blanc à l' aneth | |
|  PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Emincé de poulet coco coriandre aux pois chiches  | Parmentier de bœuf à la tomate et au thym  | | Croq végétarien  | Colin sauce oseille  |
|  PRODUIT LAITIER | Yaourt aromatisé | *** | | Poêlée de légumes au curry | Blé  |
|  DESSERT | | Mousse au chocolat | | Moelleux citron | Mimolette |
| | | | | | Purée pomme menthe |

P.A. n°1

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Menu validé
en commission menu



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINTE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|--------------------------|---------------------|----------|---------------------------------------|-----------------|
| ENTRÉE | | Crêpe au fromage | | Potage de potiron ou betterave nature | |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Rougail saucisse * | Colin sauce citron | | Loubia végétarienne | Goulash de bœuf |
| | Purée de pommes de terre | Riz pilaf | | *** | Coquillettes |
| PRODUIT LAITIER | Pavé 1/2 sel | Yaourt nature sucré | | | Crème anglaise |
| DESSERT | Flan nappé caramel | | | Kiwi | Pancake |

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade du chef : riz, tomates, œuf dur, dés de jambon

P.A. n°2

* contient du porc

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|----------------------|--|----------|-------------------------------|-------------------|
| ENTRÉE | Salade du chef * | Radis blanc rémoulade | | Carotte râpée BIO vinaigrette | Pâté de foie * |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Cordon bleu | Couscous de légumes BIO (aromates non bio) | | Bœuf façon Baecoffe | Merlu sauce curry |
| | Petits pois cuisinés | *** | | *** | Chou-fleur |
| PRODUIT LAITIER | Yaourt aromatisé | | | | Emmental |
| DESSERT | | Tarte au flan | | Purée pomme BIO cannelle | |

Bœuf façon Baecoffe : égrené de bœuf, pommes de terre, carottes

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°3



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements

Semaine n°44 : du 30 Octobre au 3 Novembre 2023

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|---|--|--|--|--|
| ENTRÉE | Céleri rémoulade | |  | Chou blanc vinaigrette  | Semoule fantaisie |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Sauté de porc au caramel * | Riz BIO au curry de pois chiches et carottes  | | Lasagnes à la bolognaise | Colin pané  |
| PRODUIT LAITIER | Blé  | *** | | *** | Haricots beurre au curcuma |
| DESSERT | Compote tous fruits | Orange | | Flan vanille | Yaourt sucré  |

P.A. n°4










TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semoule fantaisie : semoule, tomate, maïs / Salade riz mimosa : riz, ciboulette, œufs durs

* contient du porc

Semaine n°45 : du 6 au 10 Novembre 2023

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|--|--|---|--|---|
| ENTRÉE | | Potage de légumes ou macédoine  |  | Salade riz mimosa | Carotte râpée BIO vinaigrette  |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Parmentier de potiron au bœuf  | Colin sauce dieppoise  | | Bouchées de blé panées  | Cassoulet * |
| PRODUIT LAITIER | Petit fromage frais | Yaourt sucré | | Poêlée de légumes | *** |
| DESSERT | Madeleine | | | Yaourt aromatisé  | Cocktail de fruits coupelle |

P.A. n°5

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France














Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements

Semaine n°46 : du 13 au 17 Novembre 2023

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|--|--|---|---|
|  ENTRÉE | Crêpe au fromage | Céleri sauce fromage blanc |  | Potage de potiron ou chou-fleur vinaigrette | Saucisson sec * |
|  PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Poulet rôti  | Boulettes de bœuf sauce piquante  | | Semoule aux pois chiches, carottes crème BIO au curcuma  | Blanquette de poisson  |
| | Petits pois cuisinés | Purée de pommes de terre  | | *** | Riz créole  |
|  PRODUIT LAITIER | Brie | | | | |
|  DESSERT | | Yaourt brassé aux fruits | | Moelleux au chocolat | Clémentines |



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES


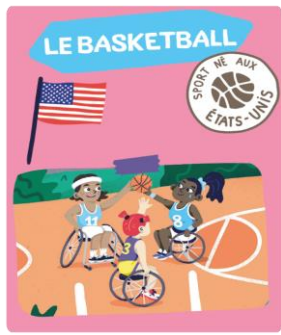






Salade coleslaw : carotte BIO, chou blanc BIO, mayonnaise

* contient du porc

Semaine n°47 : du 20 au 24 Novembre 2023

Etats Unis



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|---|---|---|---|------------------------|
|  ENTRÉE | | Taboulé |  | Salade coleslaw (carotte et chou blanc BIO) | Saucisson à l'ail * |
|  PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Macaronis BIO à la parisienne * | Colin meunière  | | Cheesburger | Riz à la cantonnaise * |
| | *** | Poêlée de légumes | | Potatoes | *** |
|  PRODUIT LAITIER | Camembert  | | | | |
|  DESSERT | Liégeois chocolat | Orange  | | Beignet aux pommes | Crème dessert vanille |

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°2



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI |
|-----------------------|----------------------------|---|----------|------------------|-----------------------------|
| ENTRÉE | Salade de pommes de terre | Céleri rémoulade | | | Pâté de campagne * |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Emincé de dinde à la crème | Tajine de légumes, pois chiches et semoule BIO (aromates non bio) | | Bœuf bourguignon | Merlu sauce américaine |
| | Carottes braisées | *** | | Coquillettes | Haricots beurre |
| PRODUIT LAITIER | | | | Brie | |
| DESSERT | Clémentine | Flan vanille | | Purée de pomme | Cocktail de fruits coupelle |

P.A. n°3

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

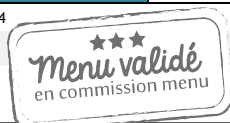
* contient du porc

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI |
|-----------------------|--|---|----------|---------------------------------------|---|
| ENTRÉE | Betterave natu ou Potage de légumes | | | Carotte râpées vinaigrette à l'orange | Salade de pâtes bio mayonnaise au paprika |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Hachis parmentier | Blanquette de haricots blancs au potiron et RIZ BIO | | Cordon bleu | Colin sauce hollandaise |
| | *** | *** | | Haricots verts | Trio de légumes |
| PRODUIT LAITIER | Yaourt aromatisé | Coulommiers | | | |
| DESSERT | | Mousse au chocolat | | Crème dessert caramel | Pomme |

P.A. n°4

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements

Semaine n°50 : du 11 au 15 Décembre 2023



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|------------------|-------------------------|----------|---------------------------|----------------------------------|
| ENTRÉE | | | | Salade de riz mimosa | |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Bœuf aux oignons | Merlu sauce armoricaine | | Croq blé épinards fromage | Pommes de terre à la savoyarde * |
| | Carottes | Semoule | | Petits pois cuisinés | *** |
| PRODUIT LAITIER | Fraidou | Camembert | | Yaourt aromatisé | Fromage blanc sucré |
| DESSERT | Madeleine | Pomme | | | Cocktail de fruits coupelle |

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de riz mimosa : riz, ciboulette, œufs durs

* contient du porc

Semaine n°51 : du 18 au 22 Décembre 2023

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|-------------------------------------|-----------------------------|----------|-------|--------------------------|
| ENTRÉE | | Chou blanc râpé vinaigrette | | | Carotte râpée ciboulette |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Dahl de lentilles corail et RIZ BIO | Raviolis de volaille | | | Colin sauce bretonne |
| | *** | *** | | | Blé |
| PRODUIT LAITIER | Mimolette | | | | |
| DESSERT | Poire | Yaourt brassé aux fruits | | | Compote de pomme |

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°1



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France







Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements

Semaine n°52 : du 25 au 29 Décembre 2023

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|---|--|--|--|-----------------------------|
| ENTRÉE |  | Crêpe au fromage |  | Salade des incas | |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | | Colin pané citron | | Omelette  | Coquillettes Bio bolognaise |
| PRODUIT LAITIER | | Haricots beurre au curcuma | | Epinards béchamel | *** |
| DESSERT | | Clémentine  | | Coulommiers | Fromage blanc aux fruits |










TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade des incas, riz, carotte, maïs

* contient du porc

Semaine n°01 : du 1er au 5 Janvier 2023

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|--|--|---|---|--|
| ENTRÉE |  | Friand au fromage |  | | Saucisson à l'ail * |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | | Croq végétarien  | | Boulettes de bœuf sauce aigre douce  | Merlu sauce normande  |
| PRODUIT LAITIER | | Poêlée de légumes | | Riz pilaf  | Purée de brocolis |
| DESSERT | | Yaourt aromatisé  | | Emmental | Compote de pomme |

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°3



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements