

Semaine n°35 : du 29 Août au 2 Septembre 2022



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE				Betterave nature	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT				Tortis BIO bolognaise (Bolognaise et aromates non BIO)	Poisson pané
PRODUIT LAITIER				***	Purée de courgettes
DESSERT				Yaourt aromatisé	Camembert
					Pêche

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

* contient du porc

Semaine n°36 : du 5 au 9 Septembre 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées vinaigrette	Melon		Concombre ciboulette nature	Salade de riz, tomate, maïs
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf marengo	Croq végétarien		Poulet rôti	Colin sauce curry
PRODUIT LAITIER	Riz créole	Coquillettes		Petits pois BIO cuisinés *	Haricots beurre
DESSERT	Yaourt nature sucré	Emmental		Tarte Abricotine	Banane

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°4



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Tomate vinaigrette	Betteraves		Coquillettes au basilic	Salade bicolore (carotte BIO)
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Goulash de bœuf	Parmentier de poisson		Omelette	Palette de porc sauce provençale *
	Carottes BIO persillées	***		Ratatouille	Haricots blancs cuisinés
PRODUIT LAITIER				Yaourt aromatisé	
DESSERT	Fourrandise abricot	Prunes		Compote pomme fraise	

P.A. n°5

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade bicolore: carotte, radis

* contient du porc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Salade verte nature		Melon	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde tandoori	Boulettes de bœuf à la tomate		Tortis bolognaise de lentilles BIO (aromates non bio)	Merlu sauce normande
	Haricots verts	Semoule		***	Riz créole
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré				Fromage blanc sucré
DESSERT		Flan nappé caramel		Moelleux au chocolat	Couppelles de cocktail de fruits

P.A. n°1

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



AN ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Tomate nature 	Salade pastourelle		Concombre à la menthe	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cassoulet *	Colin meunière citron		Falafels 	Estouffade de bœuf 
	***	Carottes Bio persillées		Courgettes au zaatar	Purée de pommes de terre 
PRODUIT LAITIER		Yaourt aromatisé 			Fromage blanc aux fruits
DESSERT	Mousse au chocolat			Gâteau à la fleur d'oranger	Madeleine

P.A. n°2


 TOUT SAVOIR SUR
 NOS RECETTES

 Salade pastourelle: pâtes,
 tomate, poivron

* contient du porc

Semaine n°40 : du 3 au 7 Octobre 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé (semoule BIO)				Saucisson à l'ail * 
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Colombo de volaille 	Curry de légumes et RIZ BIO 		Tex Mex de bœuf au cumin 	Colin sauce bercy 
	Petits pois	***		Coquillettes 	Epinards à la crème
PRODUIT LAITIER	Emmental 	Cantal 			Cotentin
DESSERT		Liégeois vanille		Purée pomme vanille	Banane 

P.A. n°3

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable


 ANSAMBLE
 AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements



0

Semaine n°41 : du 10 au 14 Octobre 2022

Semaine du goût : Balade automnale et légumes oubliés



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes ou betterave nature	Duo carotte BIO et radis blanc			Pâté forestier *
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Hachis parmentier (plat complet)	Penne BIO au crémeux de patate douce et lentilles corail		Rôti de porc sauce pomme figue *	Merlu sauce crème
	***	***		Haricots beurre	Mitonnée d'automne (carotte, panais)
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé			Camembert	
DESSERT		Fromage blanc à la crème de marrons		Fondant chocolat potiron	Kiwi

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron /

* contient du porc

Semaine n°42 : du 17 au 21 Octobre 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Potage de légumes ou macédoine mayonnaise		Salade pastourelle	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Bœuf bourguignon	Colin sauce armoricaine		Nuggets de blé	Saucisse de Toulouse *
	Carottes BIO persillées	Riz créole		Chou-fleur au curcuma	Lentilles
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré				Edam
DESSERT	Madeleine	Pomme		Banane	Purée pomme

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°5



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
ENTRÉE	Crêpe au fromage				Carottes râpées BIO ciboulette	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti	Chili con carne et P17 BIO		Farfalles BIO au curry de pois chiches		Marmite de poisson
	Petits pois cuisinés lardons *	***		***		Blé
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Brie		Vache qui rit		
DESSERT		Crème dessert chocolat	Tarte Normande		Couppelles cocktail de fruits	

P.A. n°1

TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

* contient du porc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes ou Céleri rémoulade (céleri BIO)			Salade de pâtes tricolores	Potage de légumes ou macédoine de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Parmentier haricots rouges patate douce			Omelette	Goulash de bœuf
	***			Poelée de légumes	Semoule
PRODUIT LAITIER					Gouda
DESSERT	Flan nappé caramel		Banane		

P.A. n°2



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Semaine n°45 : du 7 au 11 Novembre 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	Armistice VENDREDI
 ENTRÉE	Potage de légumes ou céleri rémoulade	Pâté de foie *		Betterave nature 	
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Colombo de carotte,  lentilles corail et RIZ BIO	Colin sauce citron		Sauté de bœuf stroganoff 	
	***	Purée d'haricots verts		Tortis 	
 PRODUIT LAITIER					
 DESSERT	Liegeois vanille	Banane 		Pomme	

P.A. n°3



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Semoule fantaisie:
semoule, maïs, tomate

* contient du porc

Semaine n°46 : du 14 au 18 Novembre 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Semoule fantaisie	Potage de légumes ou Salade verte 			Carottes râpées bio vinaigrette à l'orange 
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Croq blé épinards fromage 	Lasagne bolognaise		Sauté de dinde crème aux oignons caramélisés 	Poisson pané 
	Petits pois au jus	***		Poêlée de légumes	Blé 
 PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé			Comté 	
 DESSERT		Banane 		Gaufre au chocolat	Pomme

P.A. n°4

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Salade verte nature	Potage de légumes ou Haricots verts BIO échalote		Raita de carotte	Betterave nature
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Parmentier de potiron au bœuf	Colin sauce dieppoise		Poulet tikka massala	Tortis bolognaise de lentilles BIO (aromates non BIO)
	***	Boulgour		Riz créole	***
PRODUIT LAITIER		Yaourt sucré		***	
DESSERT	Madeleine			Lassi mangue cardamome	Clémentine



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Raita de carotte: carotte, sauce fromage blanc au cumin, paprika, citron /Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

* contient du porc

P.A. n°5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Crêpe aux champignons	Salade coleslaw (carotte et chou blanc BIO)			
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de dinde à la crème	Boulettes de bœuf sauce piquante		Couscous de légumes BIO (aromates non BIO)	Blanquette de poisson
	Haricots verts	Purée de pommes de terre		***	Riz créole
PRODUIT LAITIER				Vache qui rit	Fromage blanc sucré
DESSERT	Pomme	Flan vanille		Tarte au flan	Purée de pommes

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°1



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes ou betterave nature	Lentilles échalote		Chou rouge vinaigrette	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Pommes de terre à la savoyarde *	Poisson pané		Bœuf bourguignon	Riz à la cantonnaise
	***	Poêlée de légumes		Coquillettes	***
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé				Cantal
DESSERT		Clémentines		Liégeois chocolat	Couppelles de cocktail de fruits

P.A. n°2

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

* contient du porc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Paté de campagne ou potage de légumes	Carotte râpée vinaig			Salade de riz
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Raviolis à la volaille	Nugget's de blé			Merlu sauce américaine
	***	Chou fleur béchamel			Haricots beurre
PRODUIT LAITIER					
DESSERT	Purée pomme poire	Crème dessert vanille			Banane

P.A. n°3

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements

Semaine n°51 : du 19 au 23 Décembre 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade coleslaw (carotte et chou blanc BIO)			Cervelas *
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Hachis parmentier BIO (aromates non bio)	Curry de lentilles corail et riz BIO (aromates non BIO) 		Poulet rôti 	Colin sauce hollandaise
	***	***		Petits pois BIO cuisinés *	Trio de légumes
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé			Saint Nectaire 	
DESSERT	Clémentine	Mousse au chocolat		Moelleux vanille	Pomme 

P.A. n°4



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise / Salade arlequin: p. de terre, petits pois, maïs

* contient du porc

Semaine n°52 : du 26 au 30 Décembre 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Potage de légumes ou betterave nature 		Salade arlequin	Céleri rémoulade 
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Bœuf aux oignons 	Merlu sauce crème curcuma 		Nuggets de blé 	Cassoulet *
	Carottes BIO persillées	Semoule 		Poêlée de légumes	***
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré			Yaourt aromatisé 	
DESSERT	Gaufre au chocolat	Clémentine			Smoothie pomme mangue

P.A. n°5



Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements