



# RÉSERVES FAIBLES

## NOUS AVONS BESOIN DE VOUS.



## POUR LE PRINTEMPS, DONNEZ VOTRE SANG !

Et si vous deveniez un héros en offrant la vie aux malades en attente de produits sanguins ? Le don de sang est un geste simple et généreux que seulement 4% de la population effectue chaque année.

Secours d'urgence, interventions chirurgicales, maladies du sang, cancers... Les besoins en produits sanguins sont quotidiens.

**2000** c'est le nombre de **poches** de sang **manquantes** en Occitanie pour couvrir les **besoins des malades**.

Venez sauver des vies en donnant votre sang !

### PROCHAINE COLLECTE



**LANUEJOULS**  
Salle des fêtes



**Mercredi 11 mai**  
**14h30-18h30**

La prise de RDV sans être obligatoire est recommandée afin de répartir les participations sur la journée. N'hésitez pas à vous positionner. Merci

**JE TESTE EN LIGNE MON  
APTITUDE AU DON**

Prise de RDV  
[recommandée ici](#)

**À SAVOIR  
AVANT VOTRE DON**

- Se sentir en bonne santé, avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé.
- Ne pas être à jeun et bien boire avant et après le don.
- Penser à prendre une pièce d'identité.



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

PLUS D'INFORMATIONS SUR  
NOTRE SITE



[dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)

0 800 972 100

Service & appel  
gratuits