

Semaine n°35 : du 30 Août au 3 Septembre 2021

C'est la rentrée !



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE				Betteraves natures	Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT				Torti bolognaise	Filet de colin sauce américaine
PRODUIT LAITIER				***	Riz créole
DESSERT				Abricots	Coupelle de fruits

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise /
Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron

P.A. n°1

Semaine n°36 : du 6 au 10 Septembre 2021

* contient du porc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Tomate nature		Salade de riz	Salade pastourelle	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse de Toulouse *	Boulettes d'agneau à la catalane	Filet de colin sauce curry	Omelette ^A	Sauté de bœuf à la tomate
PRODUIT LAITIER		Purée de pommes de terre	Carottes braisées	Ratatouille	Semoule
DESSERT	Liégeois chocolat	Gouda	Fromage blanc sucré	Banane	Coulommiers
DESSERT		Flan nappé caramel			Pancake aux pommes

^L Local

Les sautés de boeuf, les sautés et les rôtis de porc proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron)
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquet" lorsque les approvisionnements le permettent

P.A. n°2



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison ^B bio

^A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°37 : du 13 au 17 Septembre 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pommes de terre échalote	Melon	Taboulé		Saucisson à l'ail *
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu	Nuggets de blé ^A	Palette de porc au jus *	Estouffade de bœuf	Filet de colin sauce citron
	Pêlé mêle provençal	Riz pilaf	Poêlée de légumes	Pâtes papillons	Purée de brocolis
PRODUIT LAITIER			Fromage frais sucré	Cotentin	Camembert
DESSERT	Prunes	Crème dessert caramel		Compote de pommes	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade antillaise: riz, poivron, maïs

P.A. n°3

Semaine n°38 : du 20 au 24 Septembre 2021

* contient du porc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Tomate basilic	Betteraves natures	Salade verte nature	Salade antillaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagne bolognaise	Tajine de légumes aux figues, pois chiches et semoule ^A	Pizza royale *	Poulet rôti	Filet de colin sauce tomate
	***	***	Haricots verts	Petits pois cuisinés *	Courgettes
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Emmental			
DESSERT	Cocktail de fruits coupelle		Pomme	Tarte aux poires	Banane

L Local

Les sautés de boeuf, les sautés et les rôtis de porc proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron)
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquet" lorsque les approvisionnements le permettent

P.A. n°4



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison **B** bio

A Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Semoule fantaisie	Betteraves natures			Salade tricolore
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Goulash de bœuf	Parmentier de poisson	Cassoulet *		Nuggets de blé ^A
	Carottes persillées	***	***		Mitonnée de légumes
PRODUIT LAITIER			Camembert		
DESSERT	Pomme	Kiwi	Mousse au chocolat		Banane

TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Semoule fantaisie:
semoule, tomate, maïs /
Salade du chef: riz,
tomates, œuf dur, dés de
jambon / Salade coleslaw:
carotte, chou blanc
mayonnaise

P.A. n°5

Semaine n°40 : du 4 au 8 Octobre 2021

* contient du porc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Salade coleslaw	Salade chef *	Salade verte nature	Tomate et concombre nature
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde tandoori	Boulettes de bœuf à la tomate	Colin pané citron	Pâtes bolognaise de lentilles ^A	Filet de colin sauce normande
	Haricots verts	Purée de pommes de terre	Ratatouille	***	Boulgour
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré				
DESSERT		Crème dessert vanille	Banane	Madeleine	Compote de pommes

^L Local

Les sautés de boeuf, les sautés et les rôtis de porc proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron)
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquet" lorsque les approvisionnements le permettent

P.A. n°1



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison ^B bio

^A Alternatif

^Q

^R

^S

^T

^V

^W

^X

^Y

Ansamble

UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade vitaminée	Salade de risetti, poivron basilic	Chou fleur et romanesco sauce ail et fines herbes		Tomate nature
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf aux groseilles	Colin meunière citron	Paupiette de veau marengo	Rôti de porc sauce aux poires *	Parmentier haricots rouges patate douce ^A
	Riz créole	Courgettes au curcuma	Semoule	Poêlée de légumes	***
PRODUIT LAITIER			Fromage frais sucré	Camembert	
DESSERT	Orange sanguine	Kiwi		Moelleux chocolat betteraves	Fromage blanc aux fruits

P.A. n°2

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vitaminée: carotte, chou blanc, vinaigrette à l'orange

* contient du porc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé	Salade verte nature			Pâté de campagne *
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti	Omelette ^A	Jambon braisé sauce champignons *	Bœuf aux oignons	Filet de colin sauce beryc
	Chou-fleur béchamel au curry	Pommes rissolées	Carottes	Tortis	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER			Yaourt nature sucré	Petit fromage frais nature	
DESSERT	Pomme	Compote de pommes	Poire	Flan nappé caramel	Banane

P.A. n°3

L Local

Les sautés de boeuf, les sautés et les rôtis de porc proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron)
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquet" lorsque les approvisionnements le permettent



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison **B** bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pommes de terre échalote		Salade de blé fantaisie		Carottes râpées vinaigrette à l'orange
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Beignets de poisson citron	Croq végétarien ^A	Quiche Lorraine *	Tajine de volaille	Parmentier de bœuf au potiron
	Epinards à la crème	Lentilles	Haricots verts	Semoule	***
PRODUIT LAITIER		Yaourt aromatisé	Fromage frais au sel de Guérande	Saint Nectaire	
DESSERT	Compote de pommes	Poire		Mousse au chocolat	Beignet abricots

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Blé fantaisie: blé, tomate, maïs

P.A. n°4

* contient du porc

	Toussaint				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade tricolore		Potage de potiron ou haricots verts	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Faboulette de lentilles jaunes sauce crème curry ^A	Saucisse de Toulouse *	Filet de colin sauce crevettes	Bœuf stroganoff
		Poêlée de légumes	Purée de pommes de terre	Riz créole	Carottes braisées
PRODUIT LAITIER			Camembert		Yaourt nature sucré
DESSERT		Cocktail de fruits coupelle	Flan vanille	Poire	Madeleine

Local

Les sautés de bœuf, les sautés et les rôtis de porc proviennent de notre fournisseur" Bousquet "(Aveyron)
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquet" lorsque les approvisionnements le permettent

P.A. n°5



Circuits courts/ Produits locaux

maison bio

Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°45 : du 8 au 12 Novembre 2021

Armistice

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes ou macédoine mayonnaise	Salade verte nature	Salade de blé aux petits légumes		
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Torti bolognaise	Croq végétarien ^A	Colin meunière citron		Blanquette de poisson
	***	Carottes à la crème	Purée de potiron		Riz coloré
PRODUIT LAITIER					Yaourt nature sucré
DESSERT	Pomme	Flan pâtissier	Poire		Cocktail de fruits coupelle



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisins secs / Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons

P.A. n°1

Semaine n°46 : du 15 au 19 Novembre 2021

La campagne - La Bourgogne

* contient du porc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade arlequin	Betteraves natures		Taboulé
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Palette de porc *	Filet de colin sauce curry	Boulettes d'agneau sauce orientale		Omelette ^A
	Lentilles	Carottes braisées	Riz pilaf		Poelée de légumes
PRODUIT LAITIER	Coulommiers		Edam		
DESSERT	Flan vanille	Gauffre			Banane

^L Local

Les sautés de boeuf, les sautés et les rôtis de porc proviennent de notre fournisseur "Bosquet" (Aveyron)
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquet" lorsque les approvisionnements le permettent

P.A. n°2



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison

^B bio

^A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°47 : du 22 au 26 Novembre 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de pâtes au basilic		Salade antillaise		Cervelas *
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde sauce forestière	Parmentier de lentilles corail A	Chou-fleur à la parisienne *	Sauté de bœuf grand-mère	Filet de colin sauce citron
	Petits pois	***	***	Semoule	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER		Emmental	Fromage blanc sucré	Fromage frais au sel de Guérande	
DESSERT	Pomme	Liegeois vanille		Compote de pommes	Kiwi

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade antillaise: riz, poivron, ananas /Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

P.A. n°3

Semaine n°48 : du 29 Novembre au 3 Décembre 2021

* contient du porc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Carottes râpées vinaigrette à l'orange	Pizza au fromage	Potage de potiron ou Salade verte nature	Salade de lentilles
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc au paprika *	Lasagne bolognaise	Escalope de dinde au jus	Chili sin carne A	Colin pané citron
	Purée de pommes de terre	***	Poêlée de légumes	***	Carottes persillées
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé				
DESSERT	Clémentines	Flan nappé caramel	Compote de pommes	Tarte aux poires	Banane

L Local

Les sautés de boeuf, les sautés et les rôtis de porc proviennent de notre fournisseur "Bosquet" (Aveyron)
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquet" lorsque les approvisionnements le permettent

P.A. n°4



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison **B** bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES

Semaine n°49 : du 6 au 10 Décembre 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw			Salade de riz	Céleri rémoulade
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf sauce curry	Filet de colin sauce dieppoise	Poulet rôti	Nuggets de blé ^A	Cassoulet *
	Haricots verts	Boulgour	Pâtes tortis	Petits pois	***
PRODUIT LAITIER		Edam	Coulommiers	Yaourt nature sucré	
DESSERT	Madeleine	Kiwi	Mousse au chocolat		Cocktail de fruits coupelle

P.A. n°5

TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte,
chouc blanc mayonnaise

Semaine n°50 : du 13 au 17 Décembre 2021

REPAS DE NOEL

* contient du porc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Crêpe au fromage	Salade de blé aux petits légumes		
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf stroganof	Couscous de légumes ^A	Cordon bleu		Colin meunière citron
	Coquillettes	***	Epinards béchamel		Riz créole
PRODUIT LAITIER	Camembert				Fraidou
DESSERT	Flan vanille	Pomme	Banane		Compote de pommes

P.A. n°1

Local

Les sautés de boeuf, les sautés et les rôtis de porc proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron)
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquet" lorsque les approvisionnements le permettent



Circuits courts/ Produits locaux

maison bio

Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

0

Semaine n°51 : du 20 au 24 Décembre 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade de pommes de terre échalote		Betteraves	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de porc au jus *	Colin meunière citron	Paupiette de veau sauce chasseur	Riz à la cantonnaise ^A	Hachis parmentier
	Lentilles	Carottes persillées	Semoule	***	***
PRODUIT LAITIER	Emmental		Fromage frais sucré	Yaourt nature sucré	Coulommiers
DESSERT	Flan nappé caramel	Clémentines	Pomme		Crème dessert chocolat

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade exotique: riz, ananas, maïs

P.A. n°2

Semaine n°52 : du 27 au 31 Décembre 2021

* contient du porc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Blé aux petits légumes		Salade exotique	Carottes râpées vinaigrette	Pâté de campagne *
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu	Loubia végétarienne ^A	Chou-fleur à la parisienne *	Bœuf bourguignon	Fiet de colin sauce américaine
	Haricots verts	***	***	Coquillettes	Poêlée de légumes
PRODUIT LAITIER		Fondu président	Fromage blanc sucré		
DESSERT	Orange	Liégeois vanille		Compote de pommes	Banane

L Local

Les sautés de boeuf, les sautés et les rôtis de porc proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron)
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquet" lorsque les approvisionnements le permettent

P.A. n°3



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif

Q

R

R

R

R

R

Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES